

THỰC ĐƠN THÁNG 06

TUẦN 1

TUẦN 1	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
	Ngày 01.06.2026	Ngày 02.06.2026	Ngày 03.06.2026	Ngày 04.06.2026	Ngày 05.06.2026
TRƯA TRUNG HỌC	Nui xào bơ tỏi	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Phở nạm bò viên
	Đùi gà nướng BBQ	Sườn nướng mật ong	Bắp bò sốt tiêu đen	Gà ram sả ớt	
	Trứng chiên ốp la	Cá điêu hồng sốt cam	Chả cá chiên	Chả chưng thịt	
	Salad cà chua dưa leo	Cái bắp xào	Su su xào	Rau lang đậu bắp luộc	
	Canh súp rau củ	Canh rong biển	Canh bí xanh	Canh khoai mỡ	Chè sương sáo hạt é
	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây
	Sandwichs nướng phomai	Mì trộn hải sản	Nem nướng chả giò	Nui xào bò	Khoai tây lắc phomai
XẾ	Sữa tươi cacao	Nước cam tươi	Trà tắc	Nước chanh dây	Trà sữa matcha